

平成30年
9月

第168号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設で

「第17回 みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース

参加団体のみなさんとさらに新しい形のフォーラムをつくりまします！

「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加団体や個人で実行委員会を組織し、企画・運営を行う参加者主体のイベントです。三鷹の市民活動の発表と交流の場として2002年に始まった「みたか市民活動・NPOフォーラム」は年々進化し、参加団体や来場者も順調に増え続け、今年で17回目の開催となりました。2008年からは一般の方の参加を促すため親しみやすいメインタイトルがつけられ※、第9回の2010年に登場した「わの縁日」というメインタイトルは、市民活動をより身近に感じてもらえるお祭りのようなイメージで、第16回の昨年まで継承され皆様に親しまれてきました。

毎回多くの来場者でにぎわう「みたか市民活動・NPOフォーラム」ですが、この間の市民活動を取り巻く環境の変化を鑑み、ここで一度原点に立ち返って「NPOフォーラム自体の目的や形」から議論する場にしたいという声も、今年度の実行委員会で上がりました。そこで今回「わの縁日」というタイトルを返上し、昨年までとは違った新しいカタチの「みたか市民活動・NPOフォーラム」を開催することになりました。本来の目的「異なる分野の団体が、お互いの活動内容を知り、交流を深め、仲間づくりや新たな協働をはぐむきっかけづくりの場の提供」をより濃く打ち出した内容を実行委員会、企画委員会で模索し、開催期間をこれまでの2日間の短期集中ではなく、今回は10/27(土)～12/8(土)の期間で開催します。

10/27(土) オープニングパーティー 13:00～17:00 (予定)

第1部 パフォーマンス

第2部 だれでも交流会

11/1(木)～11/30(金) イベント企画月間

ワークショップ・パフォーマンスなど、テーマや団体ごとの独立したプログラムを開催します。

(参加団体や参加者との意見交換や交流を一番の目的とした企画です)

※パンフレットにイベントカレンダーを掲載しますので、お楽しみに！

10/27(土)～12/8(土) パネル展示

様々な活動に取り組む団体の紹介パネルを展示します。

12/8(土) クロージング

シンポジウム (NPO法人みたか市民協働ネットワーク設立10周年等記念事業)

【会場】

三鷹市市民協働センター

【主催】

NPO法人みたか市民協働
ネットワーク

【企画・運営】

「第17回みたか市民活動
・NPOフォーラム」実行委員会

【協力】

三鷹市

※みたか市民活動・NPOフォーラム タイトルの変遷

第1～4回 (2002～5年) 基盤づくり

第5・6回 (2006・7年) 定着、一般客の集客

第7回 (2008年) メインタイトルが付く

「5周年だよー！わっくわく秋まつり」

第8回 (2009年) 「キュンキュン！ちきゅう市民フェスティバル」

第9回 (2010年) 「わの縁日」(ここから2017年まで)

第10回 (2011年) 「わの縁日」

第11回 (2012年) 「わの縁日」

第12回 (2013年) テーマが付く

「わの縁日～みんながヒーロー～」

第13回 (2014年) 「わの縁日～つながりが変える未来～」

第14回 (2015年) 「わの縁日～あなたの思いを始りにする場所～」

第15回 (2016年) 「わの縁日～できるコトからできるトコ(場所)～」

第16回 (2017年) 「わの縁日～つながる。ひろがる。はじまる。～」



〈1ページ〉第17回「みたか市民活動・NPOフォーラム」ニュース 〈2ページ〉開催します「だれでもランチカフェ」、三鷹「まち活」塾開催報告
〈3ページ〉チョコっとあつがる一むの新講座紹介「親子リズムらんど」、「みたかスペースあいプラス」がopen！ 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、助成金の情報

開催します

だれでもランチカフェ Open!

10/13

ランチは、
ご持参
ください。

コーヒー、
お茶等をご用意
しています。



無料

日時：2018年 10月 13日(土) 11:00~14:00
場所：三鷹市市民協働センター 1Fミーティングルーム

差し入れ大歓迎!

11:00
~14:00

お待たせしました。10月13日(土)に「だれでもランチカフェ」を開催します!

「今やっていること、これからやりたいこと」「場を探している方、場の使い方を求めている方」など多彩な参加者がワイワイガヤガヤとにぎやかにおしゃべりする気軽な交流カフェへ、どうぞ越してください。

ご来店お待ちしております。出入り自由の途中参加でもOKです!

また、開催を心待ちにしていた方々に朗報です。今年度あと4回の開催が決定しました。

皆さん「だれでもランチカフェ」が好評につき、10/13、11/10、1/12、3/9(各月第二土曜日)に協働センター1階ミーティングルームでの定例開催が決定。今年の3月、4月開催では、私自身も今まで知ることがなかった三鷹の人、活動に接して、今まで白黒だった三鷹のイメージが少し色彩感を持って生まれ変わりつつあります。もっと豊かな色彩溢れ、立体感を持った三鷹の人や活動を知る場になり、つながりを広げていけたら素晴らしいですね。



前回に引き続きマスターは、
昨年の、「三鷹「まち活」塾の
修了生、井本浩さんです。

開催しました

三鷹「まち活」塾開催報告(第4・5回)

人財養成講座「三鷹『まち活』塾」(第2期)は中盤となり、第4回「まちを歩く」では受講者の皆さんが、農家体験やまち歩き5つのコースに分かれ、7月~8月に実際にまちを体験しました。

	「まちを歩く」コース名	受け入れ団体	日程
①	農家体験	JA東京むさし三鷹地区青壮年部	7/15(日)9:30~11:30
②	井の頭コース	チームあか井の	7/22(日)10:00~12:00
③	天文台+星と森と絵本の家コース	天文情報センターほか	8/4(土)10:00~12:00
④	大沢の里コース	水車:市民ボランティア	8/4(土)13:30~15:00
⑤	太宰コース	みたか観光ガイド協会	8/5(日)10:00~12:00

7月14日(土)に開催した第5回「まちとのかかわり方を見つける」では、「スキルノート」を主宰する芦沢壮一さんとシゴトラボ合同会社代表の桑原静さん2人の講師をお迎えお話を伺いました。

芦沢さんはファッションやパラレルキャリアなどについての講座の開催や情報発信をしており、今回は「働き方のReデザイン~副業→複業のススメ~」をテーマに、多様な働き方として最近注目されている複業について、社会に必要な意味や事例、自分の生活に与える効果などご自身の経験も交え伺いました。(※副業≠複業、複業とは社会に役立つ事業を通じて収入を得ながら自己実現を果たす生き方、パラレルキャリア。)

複業実践者の桑原静さんは、テーマの「100歳になっても私らしく生き生きと暮らす」社会を目指して、「BABAラボ(ばばらぼ)」を運営しています。「BABAラボ」は、子連れママから80代のおばあちゃんまで多世代の経験と知恵を活かしたものづくり工房で、その実績から集めたノウハウで、地域の課題解決する商品開発やサービスの提供も行なっており、その企画や製造から営業、販売までの様子を伺いました。

桑原さんの例から、人生100年時代到来は「働き方のReデザイン」するチャンスであり、実践するには自分自身に「軸」を置いた設計が必要であるということで、後半は、芦沢さんの進行で受講生の強みやできることについて自己分析しました。その分析を参考に、「なりたい自分」の名刺をグループワークで作成し、その後設けられた名刺交換タイムでは自分のアピール、相手側の情報収集などを積極的に行いました。



芦沢 壮一さん



桑原 静さん



名刺交換の様子

おやこでよって

チョコッとあつぷるーむの 新講座紹介 ～親子リズムらんど～



講師：NPO法人子育てコンビニ

三鷹で音楽教室を主宰しています。0歳から大人までリトミックとピアノのレッスン、コーラスなど実施。子育てグループや幼稚園・児童館などでも講座・ミニコンサート等を実施。保育士・社会福祉士の資格あり。

9月から新しく始まる「親子リズムらんど」は、身近なものを工夫したリズム遊びをたっぷり楽しむ講座です。

講師の制作した太鼓でドラミングをしたり、模造紙にクレヨンで線を描いたりシールを貼ったりする「イメージリズムワーク」も実施。ふれあい遊びも取り入れ、五感をたっぷり使います。身近なものを工夫すると楽器になるものも紹介します。※楽器の制作は行いません。

首が座ったころから参加でき、太鼓を叩くときはおんぶや膝元に座らせるなどして子どもと密着して行うことで、親子共にリズムを感じることができます。親子のコミュニケーションを深めるふれあい遊びも乳児から十分に楽しめます。

ぜひご参加ください。

初回：2018年9月24日（土）10:30～

《参加費》 1,500円

《対象》 首座り～3歳までの子と保護者

※動きやすい服装でお越しください。



おやこでよって「チョコッとあつぷるーむ」は、NPO、市民活動団体、ボランティア、そしてママたちが一緒になって取り組む「おやこの居場所づくり」おやこひろば事業です。「子育て」をきっかけに、新しい出会いと、みんなのしたいことを実現する環境づくりを目的にしており、「おやこひろば実施協議会」が企画・運営しています。「親子リズムらんど」は「おやこひろば実施協議会」の参加団体「子育てコンビニ」が担当する講座のひとつです。

三鷹駅前の新たな市民の交流拠点

「みたかスペースあいプラス」が open !

6月28日(木)に「みたかスペースあいプラス」が、三鷹駅前の中央通り沿いにある三鷹中央ビルの1階にオープンしました。

これは、同じビル内にある「みたかスペースあい」の、商店街の活性化・まちづくり推進機能をさらに拡充するため設置したもので、空き店舗を商店街のインフォメーションセンター及び小箱ギャラリー、子育てネットワークの交流拠点として三鷹中央通り商店会が、運営サポーターと協力して運営しています。

オープンからの2か月間で勉強会やワークショップ、地域の商店街のイベント等、店主や子育て団体によるイベントなどが開催され、どれも大盛況でした。また、「手作り品を展示する月極め小箱スペース」も好評です。

商店街に子どもの居場所をつくることで育まれる地元愛や、情報発信とネットワークづくりのループで生まれるにぎわいなど、地域の明るい未来を見据えたこの取り組みがもたらす効果に大きな期待がかかります。

原則毎週木・金・土・日の10時～16時の間オープン。皆様、ぜひお出かけください。



6/24にプレオープン。清原慶子三鷹市長も出席し、記念セレモニーが開催されました



8/30、運営サポーターと商店街の方々で看板を設置いたしました。

★「チャリティマルシェinみたかスペースあいプラス」を開催しました

7月に発生した豪雨災害を応援するため7/29・8/26に「みたかスペースあいプラス」にて、チャリティマルシェを開催しました。運営サポーターの手作り作品（雑貨、アクセサリー、布小物など）を中心とした品々とあわせ、三鷹市北野「富澤ファーム」さんのご協力をいただき「朝採れ野菜」を販売しました。また、運営サポーターによるミニワークショップも開催。



★「夏休みワークショップinみたかスペースあいプラス」を開催しました

運営サポーターである手作り作家さんたちが、夏休みに手作りの楽しみを経験していただきたい！との思いで、共同企画ワークショップを、夏休みの間に9回開催しました♪



お問合せ：みたかスペースあいプラス事務局：miralab777@gmail.com

※時間:10:30~12:00
①のみ13:30~15:00



おやこでよって

チョコとあっびる♪む



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	9月1日(土) 時間注意!	簡単スクラップブック♪(アルバム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	1,500円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	5組
②	9月3日(月)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby	8組
③	9月6日(木)	ママ護身術エクササイズ (キック編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付)	アイ・リコサイズ	6組
④	9月8日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円	Kupu-Kupu	6組
⑤	9月10日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑥	9月13日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	6組
⑦	9月15日(土)	泣き止む、よく寝る抱っこの方法と抱っこひも ～首が座るまでに知りたい赤ちゃんのこと～	1,500円 (ご夫婦で参加は2,000円)	はっぴいまむず	4組
⑧	9月17日(月) 祝日	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	6組
⑨	9月20日(木)	英語であ・そ・ぼ! ～英語のお歌を楽しもう!～	2,000円 (絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑩	9月24日(月) 祝日	親子リズムらんど ～リズム遊びで笑顔いっぱいひのひととき～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑪	9月27日(木)	ベビースキンケア講座 & 足形バッグ制作 ～赤ちゃんの肌荒れ対策レッスン～	2,000円 (材料費込)	きらきらバース	5組
⑫	9月29日(土)	簡単スクラップブック♪(A4フレーム編) ～写真のある暮らしを楽しみましょう♪～	2,000円 (材料費込み)	クローバーアルバムの会	5組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)助成公募第7回 <http://socialjustice.jp/p/2018fund/> TEL:03-5941-7948
(お問合せ先:認定NPO法人まちぼと ソーシャル・ジャスティス基金(SJF)) (締切日:2018年9月26日)
- ◆2018年度 子どもたちの“こころを育む活動” http://www.kokoro-forum.jp/project_kokoro/ TEL: 03-5521-6100
(お問合せ先:公益財団法人パナソニック教育財団 こころを育む総合フォーラム事務局) (締切日:2018年9月28日)
- ◆2018年度国内助成プログラム <http://www.toyotafound.or.jp/community/2018/> TEL:03-3344-1701
(お問合せ先:公益財団法人トヨタ財団国内助成プログラム担当) (締切日:2018年10月10日)
- ◆スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム <http://www.skzaidan.or.jp/> TEL:03-5925-8660
(お問合せ先:公益財団法人住友生命健康財団 助成プログラム係) (締切日:2018年10月10日)
- ◆NPO基盤強化資金助成 <https://www.sjnkwf.org/jyosei/index.html> TEL:03-3349-9570
(お問合せ先:公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団 事務局) (締切日:2018年10月12日)

町会・自治会へニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けいたします。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ、三鷹モダンタイムス、美容室TBK三鷹店、CafeHammock、ファーマーズショップ根岸直売所、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター
発行日:平成30年9月1日
発行:三鷹市市民協働センター
(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23
TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148
メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>
開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm
休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)

Editor's note.
編集後記:「ながらスマホ」による自転車事故のニュースが話題になっています。私も通勤等生活の足の大部分が自転車で、危険と感じる場面にも多々遭遇しており看過できません。幼児から、場所を選ばず乗れる気軽で便利な自転車は、老若問わず車両意識は薄く、家庭での教育はなかなか難しいものがあります。また電動自転車やスピードの出るスポーツ車の出現で、危険度も増えています。乗り方やルールだけでなく、命の勉強も含めた自転車講習を義務化してもよいと思います。そして、私も通勤時間に余裕を持たせ安全運転を心掛けることを誓います。